

Meet & Greet met paarden

Elke laatste zondag van het kwartaal openen wij de ranch voor een meet & greet met de paarden. Op onze idyllische locatie kan je kennis maken met de kudde en helpen met de verzorging en het proper houden van de habitat van de zachte viervoeters. Een geschikt moment om te proeven van het plattelandsleven en omringd te zijn door paarden.

Data: 31 maart, 30 juni, 29 september 2019. Telkens tussen 13.30 en 17.30 uur

Prijs: symbolische bijdrage

Paarden *Zen & Zin*

Van april t.e.m. oktober kan je elke tweede vrijdagavond op de ranch terecht voor Paarden Zen & Zin. Hierbij nodigt Katy jou uit de Zen kracht tussen de paarden te ervaren.

*Maak plaats voor de stille ruimte in jezelf. Ontdek wat er nu om aandacht vraagt. Verbind je met je hart en richt je intentie. Rust, diepgang en wijsheid.
Zen en zin op de vleugels van acceptatie en verandering*

We doen dit met meditatie en observatie van de natuur en de paarden en wat je daarin kunt ontdekken als spiegel. Tenslotte gaan we bij de paarden in ont-moeting.

Data: elke 2de vrijdagavond van april t.e.m. oktober. Telkens tussen 19.30 en 21.30 uur

Prijs: € 25,00



Equith therapie

Paarden zijn krachtige dieren die respect, wijsheid, liefde en vrijheid oproepen. Als sensitieve wezens spiegelen zij emoties en gedrag van mensen. Dit maakt hen tot ideale leraren en gidsen op je levensweg. Een paard is authentiek en geeft je de ruimte om volledig jezelf te zijn.

In contact met dit krachtige wezen krijg je inzicht over hoe jij in elkaar zit, waar je vastloopt en waar nieuwe oplossingen zijn. Het dier nodigt je uit om tot innerlijke rust te komen.

De sessies gebeuren grotendeels naast het paard. Je laat je omringen door de aanwezigheid van één of meerdere paarden en je krijgt eenvoudige opdrachten. Alles wat zich aandient tussen jou en het paard is een metafoor voor jouw persoonlijk leven. Het contact is helend en de paarden helpen je om je gewenste doelen te bereiken.

**Individuele sessies: equith therapie en coaching / EMDR sessies bij de paarden.
Groepen: workshops en teambuilding op vraag.**

Adres: Equith therapiepraktijk
Pinstraat 2, 8730 Oedelem

Voor inschrijving en info:
bartels.katy@gmail.com
www.hetgesprek.be | 0475 265 225



Sessies
en trajecten
individueel en
in groep
2019

het Gesprek

Katy Bartels
Master in de klinische psychologie
Geaggregeerde voor het onderwijs in de psychologie
Psychotherapeute en equith erapeute

Het paard
als weg naar je doel en bestemming

Het paard

als weg naar je doel en bestemming

Wat is er voor jou écht belangrijk in je leven?

Tijdens het traject Het paard als weg naar je doel en bestemming ervaar je de kracht en de aanwezigheid van paarden als richtingaanwijzer voor jouw doel en bestemming in het leven.

Paarden omringen ons met een niet oordelende aanwezigheid. Ze spiegelen onze emoties en tonen datgene dat verborgen zit in ons, zowel wat we aan potentieel hebben als datgene dat in de schaduw ligt.

Psychologe en psychotherapeute **Katy Bartels** begeleidt jou in dit verrijkend programma. Hierbij combineert ze haar jarenlange ervaring in paardentherapie en oplossingsgerichte therapie. Laat je inspireren door de weg die het paard jou toont en ontdek het vervolg van je levenspad en jouw kracht die je in de wereld kan neerzetten.

- » 3 zondagsessies: 7 april - 21 april - 5 mei 2019
- » 3 zondagsessies: 19 mei - 2 juni - 9 juni 2019
- » 3 zondagsessies: 15 september - 22 september - 6 oktober 2019
- » 3 zondagsessies: 20 oktober - 3 november - 17 november

Telkens van 13.30 tot 17.30 uur

Adres: Equithérapiepraktijk
Pinstraat 2, 8730 Oedelem

Prijs: € 240,00 voor 3 sessies

Voor inschrijving en info:
bartels.katy@gmail.com
www.hetgesprek.be | 0475 265 225



Adres: Equithérapiepraktijk
Pinstraat 2, 8730 Oedelem

Jaartraject:
Start op 20 april 2019, daarna elke 4de zaterdag van de maand. Telkens van 13.30 tot 18.00 uur

Prijs:
deel 1: april - juli: 360 euro
deel 2: september - januari: 360 euro

Voor inschrijving en info:
bartels.katy@gmail.com
www.hetgesprek.be | 0475 265 225

Jaartraject

Equithérapie en de kracht van oplossingen. Een uniek coachingstraject.

Ben je geboeid door het paard en hoe dit paard kan bijdragen aan je persoonlijke groei? Wil je je verdiepen in de kracht van equithérapie en coaching? Of wil je je kwaliteiten op dat vlak ontdekken en ontplooiën? Dan is het jaartraject 'Equithérapie en de kracht van oplossingen' iets voor jou!

Met dit exclusief traject geeft psychologe en psychotherapeute **Katy Bartels** je zicht op wat de verschillende invalshoeken zijn (eagala, het paard als spiegel, epona, systemisch werk, ...) en hoe je dit zelf krachtig kan inzetten. Kortom: een integratief model van paardentherapie verbonden met de kracht van oplossingsgerichte therapie.



Opstellingen met paarden

Daar waar klassieke opstellingen gewoonlijk de mens als representant vooropstelt, integreert Katy ook haar paarden. Dit exclusief model met mens én paard als schakel in de opstellingen brengt je tot de mooiste inzichten. Enerzijds is er de dynamiek van de menselijke representant, waarbij ondermeer gevoelens en gedachten worden uitgesproken. Anderzijds is er het paard dat bijkomend toont wat zich mag aandienen. Mens én paard, een totaal dynamiek die zich in de puurste vorm manifesteert. Een opstelling kan personen representeren, al kan je net zo goed concepten neerzetten: emotie-deel, werk, hart, bestemming, waarden, wonder, potentieel, ...

Je eigen opstelling samenstellen? Dat kan. Deze opstellingen worden op maat aangeboden. Een opstelling wordt begeleid door Katy Bartels, psychologe en psychotherapeute en een extra begeleider. Ofwel breng jij jouw eigen gekozen representanten mee en kan zelfs voor één van hen aanvullend een opstelling doorgaan. Ofwel wordt jouw opstelling georganiseerd waarbij wij zelf menselijke representanten voorzien.

Adres: Equithérapiepraktijk
Pinstraat 2, 8730 Oedelem

Voor inschrijving en info:
bartels.katy@gmail.com
www.hetgesprek.be | 0475 265 225